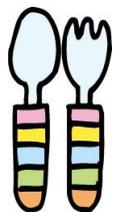


令和8年度



離乳食教室



こんなお悩みありませんか？

動画や育児本では
分かりにくいな

どうやって
始めたらよいか
分からないな

栄養士さんに
気になることを
相談したい



実際に
調理・試食
できます！



託児
あります！！



- 📖 内容 : 離乳食の進め方の講話、簡単な調理実習
- 📍 場所 : ハイトピア伊賀4階
- 👤 対象 : 前期／離乳食をはじめるところ～2回食
後期／3回食をはじめるところ～完了期
- 👜 持ち物 : 母子健康手帳、エプロン、手拭きタオル、三角巾、筆記用具
託児希望の場合は赤ちゃんのお世話に必要なもの・おもちゃなど

📞 申込方法：電話(予約制)

伊賀市役所 子育て支援室 電話 0595-22-9665

裏面に年間予定表
あります➡



令和8年度 離乳食教室



前期／離乳食をはじめるところ

後期／3回食をはじめるところ

令和8年度	4/28 (火)	5/26 (火)	6/23 (火)	7/7 (火)	8/25 (火)	9/29 (火)	10/27 (火)	11/10 (火)	12/15 (火)	1/26 (火)	2/16 (火)	3/23 (火)
10:00~ 11:30	前期	前期	前期	前期	前期	前期						
13:30~ 15:00	後期		後期		後期		後期		後期		後期	
申込開始日 9:00~	3/18 (水)	4/30 (木)	5/27 (水)	6/24 (水)	7/8 (水)	8/26 (水)	9/30 (水)	10/28 (水)	11/11 (水)	12/16 (水)	1/27 (水)	2/17 (水)

問い合わせ先 伊賀市役所 子育て支援室(ハイトピア伊賀4階) 電話 0595-22-9665

FAX 0595-22-9666

メール kosodate@city.iga.lg.jp

