

2021年度版

## 島ヶ原子育て支援センターカレンダー



対象	行事名・時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
年間登録制	2021年度 生まれの親子 ほっぺ 10:00~11:00 (定員15組)							4(月) 一緒に 子育てしよう 「自己紹介」	2(火) 親子の スキンシップ 「ベビー マッサージ」 持ち物:バスタオル	1(水) “もしも”の 時に備えよう 「救急法」	14(金) 保健師と お話の会	2(水) お母さんのための セルフ マッサージ	2(水) おつかれ さまの会 「修了証 プレゼント」
	2020年度 生まれの親子 だっこ 10:00~11:00 (定員15組)	6(火) 一緒に 子育てしよう 「自己紹介」	6(木) 食育って なんだろう	11(金) 親子で スキンシップ	6(火) ベビー ポテイトーク 「赤ちゃんからの メッセージ」	3(火) “もしも”の 時に備えよう 「救急法」	8(水) ママ同士の お話の会& 絵本読み聞かせ	6(水) ぶらり♪ ママのお散歩 雨天の場合 7(木)8(金)に順延	8(月) 親子で スキンシップ	6(月) 親子で デンタルケア 「歯のお話」	11(火) 親子 ふれあい遊び	8(火) おむつはずしの コツを知ろう 「保健師のお話」	8(火) おつかれ さまの会 「修了証 プレゼント」
	2019年度 生まれの親子 から 就学前親子 だいすき 10:00~11:00 (定員15組)	12(月) 一緒に 子育てしよう 「自己紹介」& 絵本読み聞かせ	11(火) 公園へ行こう 「遠足」 雨天場合 12(水)13(木) に順延	14(月) 大好きが伝わる ほめ方叱り方 「保健師のお話」	20(火) 親子体操	10(火) ママ同士の お話の会& 絵本読み聞かせ	28(火) 3B体操	12(火) 英語で 遊ぼう	17(水) ぶらり♪ 親子でお散歩 雨天場合 18(木)19(金) に順延	13(月) 年賀状を 作るう& 絵本読み聞かせ	19(水) 楽しく 食べよう 「食育のお話」	14(月) 親子体操	16(水) おつかれ さまの会 「修了証 プレゼント」
事前予約制	子育て中の みなさん (就学前親子) わくわくひろば 10:00~11:00 (各回先着 10~15組)	19(月) 歌&リズム 申込日 4/12(月)9時~	27(木) みんなでヨガ (※ヨガマットか バスタオル持参) 申込日 5/20(木)9時~	22(火) 親子 ふれあい遊び 申込日 6/15(火)9時~	27(火) 歯の 個別相談 &写真アート 申込日 7/20(火)9時~	31(火) サマー コンサート 申込日 8/24(火)9時~	21(火) 絵本が自然と 好きになる♪ 絵本のお話 申込日 9/14(火)9時~	22(金) 子どもと一緒に作る 筆文字 手形アート (※材料費500円) 申込日 10/8(金)9時~ 10/15(金)まで	25(木) みんなでヨガ (※ヨガマットか バスタオル持参) 申込日 11/18(木)9時~	24(金) クリスマス コンサート 申込日 12/17(金)9時~	24(月) 歯の 個別相談 &写真アート 申込日 1/17(月)9時~	21(月) 美文字講座 申込日 2/14(月)9時~	25(金) 親子でアート ワークショップ (※材料費500円) 申込日 3/11(金)9時~ 3/18(金)まで
	公開講座	21(水) 3B体操 あやま 10:30~	25(火) 人形劇 島ヶ原 10:00~	30(水) 絵本の 読み聞かせと 歌遊び 大山田 10:00~	14(水) 英語で 遊ぼう 青山 10:30~	26(木) 影絵劇 いがまち 10:30~	29(水) 作って 遊ぼう 子育て包括 10:00~	26(火) フルーツ& ピアノコンサート いがまち 10:30~	30(火) からだ育て 体操 大山田 10:00~	14(火) 劇& 歌あそび 青山 10:30~	28(金) サクソフォン コンサート 島ヶ原 10:00~	25(金) キッズ シアター 子育て包括 10:30~	9(水) ソプラノ& ピアノコンサート あやま 10:30~
自由参加	プレイルーム 《だいすき》	月曜日~金曜日 9:00~17:00 いつでもどうぞ											

申込・お問い合わせは子育て包括支援センター（0595-22-9665）まで。《申込日は開催日の2週間前になります。》

※伊賀市在住の方に限ります。

※状況（気象警報や感染症など）により事業の日程・内容を変更・中止する場合があります。

詳細については、お問い合わせください。

島ヶ原子育て支援センター TEL 0595-59-9060

伊賀市島ヶ原4696番地の9 開設日時：月曜日~金曜日（祝日、年末・年始を除く）9時~17時

アクセス…上野方面から島ヶ原大橋を渡り右折、保育所通過後すぐ右、鶴宮神社前の坂をあがり、運動広場に沿ってお越しください。