

2026年1月分 各子育て支援センター 教室・事業案内

申込フォーム→



申込期間：12月16日（火）9:00～20日（土）17:00

<https://logoform.jp/f/ft38R>

センター名	教室・事業名	対象	事前予約	概要	開催日時・内容など	定員
包括	キラキラ 【4か月1セット】	2019年4月2日～2023年4月1日 生まれの未就園児	必要	からだ育てにつながるふれあい体操	（③-2回目）14日（水）10:00～11:00 からだ育て体操	15組程度
	キラキラほし 【4か月1セット】	2023年4月2日～2024年4月1日 生まれの未就園児	必要	からだ育てにつながるふれあい体操	（③-2回目）28日（水）10:00～11:00 からだ育て体操	15組程度
	キラキラぶち	2024年4月～2025年3月 生まれの1歳になる未就園児	必要	親子ふれあい体操・親子あそび	15日（木）10:00～11:00 からだ育て体操	15組程度
	はいはい・たっち	7か月～11か月の未就園児	必要	親子ふれあい体操・親子あそび	23日（金）10:00～11:00 赤ちゃん体操	15組程度
	びよびよ B a b y	2～6か月の未就園児	必要	赤ちゃんと保護者のリフレッシュの教室	16日（金）10:00～11：00 親子ふれあい＆手形・足型をつくろう	15組程度
	食育教室もぐもぐ	1歳6か月以上の未就園児	必要	【食】を楽しく学んで親子でクッキング	30日（金）10：00～11：30 季節の食材を使った簡単おやつクッキング	12組程度
	離乳食教室	①前期：はじめて～2回食 ②後期：3回食～完了期	必要 （電話）	離乳食の進め方の講話、簡単な調理実習	27日（火）10:00～11:30 ※予約受付12月24日（水）9:00～（先着・電話）	9人 （託児6人まで）
	乳幼児相談	未就学児	不要	身体計測、相談（保健師・栄養士・助産師・歯科衛生士にお気軽に相談ください）	9日（金）9:30～11:00、13:30～14:30	なし
	土曜開所	①未就学児 ②子育て中の親子など （市内外問わず）	不要	①プレイルームの開放 （第3：リトミック、第4：ふれあい広場） ②子育て相談広場「にんにんパーク」（第2）	（1週目：お休み） 2週目：10日（土）10:00～12:00 にんにんパーク（上野南公園） 「お正月遊びを楽しもう」の巻 3週目：17日（土）9:00～12:00 通常開所・リトミック（10:00～11:00） 4週目：24日（土）9:00～12:00 通常開所・ふれあい広場（10:00～11:00） 5週目：31（土）9:00～12:00 通常開所	なし
	公開講座	未就学児	必要	広い会場や屋外で楽しむ講座	20日（火）「子育て座談会」(阿山保健福祉センター)	
いがまち	くるみっこひろば	1歳6か月以上の未就園児	必要	ふれあい遊びや季節の催しなどを親子で楽しめる教室	15日（木）10:15～11:30（受付10:00～） みんなで遊ぼう ～やっちゃんふくちゃんのバルーンアート～	15組程度
	あんずっこひろば	3か月～1歳6か月までの未就園児	必要	子育て講座を中心に親子のふれあいを楽しめる教室	22日（木）10:15～11:30（受付10:00～） だっこ講座 持ち物：だっこひも、バスタオル、お子さんに必要なもの	15組程度
	乳幼児相談	未就学児	不要	身体計測、相談（保健師・栄養士・歯科衛生士にお気軽に相談ください）	5日（月）9:30～11:00 持ち物:母子健康手帳	なし
	らぶらぶひろば	未就学児 （手形アートカレンダー作りのみ未就園児）	不要 （一部必要）	大型遊具を使つてのびのびと身体を動かして遊べるひろば	9日（金）・16日（金）・26日（月）・30日（金） 9:00～16:00 【ニこ楽しみコーナー】 19日（金）・26日（月） ふれあい遊び・体操（10:30～10:40） ♥16日（金） 絵本読み聞かせ（10:30～10:45） ★30日（金） 手形アートカレンダー作り （1回目10:00～10:30、2回目11:00～11:30） 持ち物：はさみ、スティックのり、ウェットティッシュ、クレヨンまたはサインペン	なし * 手形アートカレンダー作りのみ各回7組程度の予約制
島ヶ原	ほっぺ 【6か月1セット】	2025年4月2日～2026年4月1日 生まれの未就園児（妊婦含む）	必要	リラックスしながら楽しく集い、子育てに必要な知識を学んでいく教室	21日（水）10:00～11:00 保健師とお話の会 ※空き状況は電話でお問い合わせください	20組
	だっこ 【隔月6回1セット】	2024年4月2日～2025年4月1日 生まれの未就園児	必要	親子のスキンシップを大切にし、子育てに必要な知識も学べる教室	13日（火）10:00～11:00 おつかれさまの会「一年間を振り返ろう」 ※空き状況は電話でお問い合わせください	30組
	わくわくひろば	未就園児	必要	体を動かしたり、音楽にふれあったり毎月内容を変えて楽しめる教室	29日（木）10:00～11:00 心と体をほぐそう エクササイズ（託児あり） ※動きやすい服装、託児でお子さんに必要なもの ※妊婦さんの参加はご遠慮ください。	15組
	プレイルームでアート	未就学児	不要	親子で楽しくスクラップブック（キット有、当日写真撮影可）	次回は2月24日（火）・25日（水）9:00～17:00 ※キットは数に限りがあります	なし
あやま	げんきっこ	1歳以上の未就園児 （一部未就学児）	必要	親子で楽しめる遊びや体操、工作などの体験教室	9日（金）10:00～11:00 伊賀焼体験 ※材料費500円（おつりのないように） 持ち物：ウェットティッシュまたは手拭きタオル	12組
	おはなしひろば	未就園児	必要	絵本の読み聞かせや手遊びの会	※次回は3/17（火）	10組
	びよっこエプロン	1歳6か月以上の未就園児	必要	食にちなんだ遊びや実習	23日（金）10:00～11:00 さかなつりあそび ほか 持ち物：クレヨン、のり	12組程度
大山田	おたのしみひろば	未就園児	必要	みんなと一緒に親子で楽しく参加できるひろば	7日（水）10:00～11:00 親子ふれあいあそび 持ち物：水分補給できるもの	10組
	のびっこひろば	未就園児	必要	からだ育てにつながるあそびや教室	19日（月）10:00～11:00 保健師さんのおはなし 持ち物：水分補給できるもの	10組
	わんわんひろば	未就園児	必要	絵本の読み聞かせと親子でからだを動かしてあそぶひろば	14日（水）10:00～11:00 絵本の読み聞かせと楽しいあそび 持ち物：水分補給できるもの、汗拭きタオル	10組

2026年1月分 各子育て支援センター 教室・事業案内

申込フォーム→



申込期間：12月16日（火）9:00～20日（土）17:00

<https://logoform.jp/f/ft38R>

センター名	教室・事業名	対象	事前予約	概要	開催日時・内容など	定員
青山	おともだちあつまれ！	①0歳～1歳6か月の未就園児 ②1歳6か月以上の未就園児	不要	親子の交流とふれあい遊びなど	①8日（木）10:30～11:30 ふれあい遊び、うたなど ②15日（木）10:30～11:30	10組程度
	なかよし広場	未就園児	必要	ベビーマッサージやヨガ、季節の行事など	28日（水）10:30～11:30 ベビーマッサージ	10組
	赤ちゃん体操	1歳6か月くらいまでの未就園児	必要	親子のふれあいとからだやこころほぐしを楽しむ教室	※次回は2月25日（水）10:30～11:30	10組程度
	おはなし会	未就園児	不要	おはなしボランティアさんによる絵本の読み聞かせ	7日（水）10:30～11:00 絵本の読み聞かせ	なし
	土曜広場	未就学児	不要	親子でおはなし遊び、カレンダー作り	①10日（土）11:00～11:30 おはなしの広場	なし
	乳幼児相談	未就学児	不要	身体計測、相談（保健師・栄養士にお気軽にご相談ください）	21日（水）9:30～11:00	なし
すくすく らんど	すくすくひろば	未就園児	必要 （電話）	親子で歌を歌ったり、体操をしたり、ふれあいあそびや季節に合わせたあそびを楽しむ教室	19日(月)・26日(月) 10:00～11:30	20組程度
	本とおもちゃルーム 「ぐるんぱ」	未就園児	必要 （電話）	親子で本を読んだり、木製のおもちゃで遊んだり、絵本ボランティア「もこもこ」さんによる絵本タイム	7日(水)・14日(水)・21日（水）・28日（水） 10:00～11:30	20組程度
エンジェル	エンジェルサークル （親子教室）	①4～9か月 ②10か月～1歳6か月	必要 （電話）	季節行事や絵本の読み聞かせなど月齢に応じて実施	オリジナルバッグづくり ①19日（月）14:00～ ②26日（月）14:00～	8組程度
	ベビーマッサージ	①3～6か月 ②7～11か月	必要 （電話）	マッサージを通じて、赤ちゃんとのふれあいタイム（同じような月齢の方とも交流ができます）	① 8日（木）・22日（木）13:00～14:00 ②15日（木）・29日（木）13:00～14:00	8組
	さあ始めよう離乳食	4～5か月	必要 （電話）	管理栄養士による離乳食の始め方	※準備中	8人
	離乳食お悩み相談室	6か月～	必要 （電話）	管理栄養士による離乳食のお悩み相談	※準備中	3人
	赤ちゃんなんでも相談 ・はついく測定会	未就園児	不要	集まった保護者たちとの交流 身長・体重計測	30日（月）14:00～15:30 ※14:00～15:00の間の都合のつく時間にお越しください	なし