

# 2024年度版 島ヶ原子育て支援センターカレンダー



対象	行事名 時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
年間登録制 2024年4月2日～ 2025年4月1日 生まれの 未就園児と 保護者(妊婦含)	ほっぺ 10:00～11:00 (定員20組)							1(火) 一緒に 子育てしよう 「自己紹介」	1(金) 親子の スキンシップ 「ベビー マッサージ」 (※バスタオル持参)	3(火) 保健師と お話の会	10(金) “もしも”の 時に備えよう 「救急法」	5(水) お母さんのための セルフ マッサージ (※ヨガマットか バスタオル持参)	10(月) おつかれ さまの会 「修了証 プレゼント」
	だっこ 10:00～11:00 (定員20組)	9(火) 一緒に 子育てしよう 「自己紹介」	9(木) 親子で スキンシップ	7(金) 食育って なんだろう	8(月) 親子で デンタルケア 「歯のお話」	6(火) 親子 ふれあい遊び	6(金) ママ同士の お話の会& 絵本読み聞かせ	8(火) “もしも”の 時に備えよう 「救急法」	18(月) ぶらり♪ ママのお散歩 雨天の場合 20(水),21(木) に順延	9(月) お母さんのための セルフ マッサージ (※ヨガマットか バスタオル持参)	21(火) おむつはずしの コツを知らう 「保健師のお話」	21(金) 親子で スキンシップ	19(水) おつかれ さまの会 「修了証 プレゼント」
	だいすき 10:00～11:00 (定員20組)	18(木) 一緒に 子育てしよう 「自己紹介」	15(水) 公園へ行こう 「遠足」 雨天の場合 16(木),20(月) に順延	12(水) 大好きが伝わる ほめ方叱り方 「保健師のお話」	26(金) 親子体操	20(火) リズム のりのり教室	11(水) ママ同士の お話の会	15(火) 英語で 遊ぼう	25(月) ぶらり♪ 親子でお散歩 雨天の場合 26(火),27(水) に順延	10(火) 年賀状を 作ろう& 絵本読み聞かせ	16(木) 親子体操	10(月) おつかれ さまの会 「修了証 プレゼント」	12(水) お楽しみ 遠足♪ 雨天の場合 13(木),17(月) に順延
事前予約制 未就学児と 保護者	わくわくひろば 10:00～11:00 (各回先着 10～20組)	22(月) 親子 ふれあい遊び 申込日 4/15(月)9時～	24(金) ママの リラックス 「心と体をほぐそう」 ※託児あり 申込日 5/17(金)9時～	17(月) 歌&リズム 申込日 6/3(月)9時～	29(月) 絵本が自然と すきになる♪ 絵本のお話 申込日 7/22(月)9時～	29(木) 子どもと一緒に作る 筆文字 手形アート (※材料費500円) 申込日 8/15(木)9時～ 8/22(木)まで	24(火) みんなでヨガ (※ヨガマットか バスタオル持参) 申込日 9/17(火)9時～	22(火) 大人のアート ワークショップ (※材料費500円) ※託児あり 申込日 10/8(火)9時～ 10/15(火)まで	15(金) 保育所訪問 申込日 11/8(金)9時～	24(火) クリスマス コンサート 申込日 12/17(火)9時～	31(金) 美文字講座 申込日 1/17(金)9時～	17(月) みんなでヨガ (※ヨガマットか バスタオル持参) 申込日 2/10(月)9時～	7(金) ママの エクササイズ 「心と体をほぐそう」 ※託児あり 申込日 2/28(金)9時～
	公開講座		29(水) コンサート あやま 10:00～		23(火) 森林公園で遊ぼう 上野森林公園 10:00～		10(火) 劇・歌遊び 島ヶ原 10:00～		12(火) 3B体操 あやま 10:00～		15(日) 人形劇・歌・手遊び・ ペープサート など ハイトピア 11:00～		18(火) ベビー・ キッズダンス 島ヶ原 10:00～
申込・お問い合わせは子育て包括支援センター (0595-22-9665) まで。《申込日は開催日の2週間前になります。》													
自由参加	プレイルームで アート	25(木) 26(金)		25(火) 26(水)		26(月) 27(火)		28(月) 29(火)		17(火) 18(水)		25(火) 26(水)	
	プレイルーム 《だいすき》	月曜日～金曜日 9:00～17:00 いつでもどうぞ											

※伊賀市在住の方に限ります。  
※状況(気象警報や感染症など)により事業の日程・内容を変更・中止する場合があります。詳細については、お問い合わせください。

島ヶ原子育て支援センター TEL 0595-59-9060  
伊賀市島ヶ原4696番地の9 開設日時:月曜日～金曜日(祝日、年末・年始を除く)9時～17時  
アクセス… 上野方面から三軒家の信号を右折、島ヶ原大橋西詰の信号を右折、保育所通過後すぐ右側、鷗宮神社鳥居前の坂を上がり  
右折、運動ひろばに沿って起こして下さい。施設前の駐車場をご利用下さい。