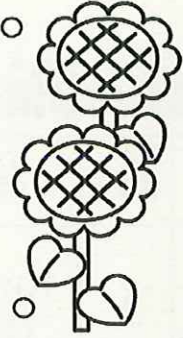




ひまわり通信



～あやま子育て支援センター 2025年7月号～

あやま子育て支援センターのちいさな畑では、夏野菜の苗がすくすく育っています。畑のお世話をしながら、苗の成長を見守り、収穫を楽しみにしています。食欲が落ちてしまいがちな時期ですが、夏野菜をしっかり食べて、暑い夏を乗り切りたいですね！

～7月の事業スケジュール～

げんきっこ

【日時】7月11日（金）10:00～11:00
【場所】阿山保健福祉センター ホール
【対象】1歳以上の未就園児
【定員】12組程度
【内容】エアロフラ

公開講座

【日時】7月8日（火）10:00～11:00
【場所】島ヶ原子育て支援センター
【内容】歌と楽器のコンサート
お問い合わせは、子育て支援室まで

ぴよっこエプロン

【日時】7月25日（金）10:00～11:30
【場所】阿山保健福祉センター 栄養指導室
【対象】2歳以上の未就園児
【定員】10組
【内容】調理実習ほか ※材料費100円

事業はすべて事前予約が必要です。

下の申込フォーム（1年間固定）

より申込んでください。

申込期間は、

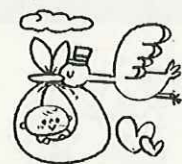
前月の16日9:00～20日17:00です。

抽選結果は、3開所日後にお知らせします。

【申込フォーム】



<https://logofarm.jp/f/ft38R>



内容や空き状況などのお問合せは、

あやま子育て支援センターまで

ベビータッチ ～第4回～

【日時】7月30日（水）10:00～11:00
【場所】阿山保健福祉センター 栄養指導室
【対象】3か月～11か月の未就園児
【定員】10組
【内容】保健師さんと座談会

あやま子育て支援センター



伊賀市馬場1128番地の1 阿山保健福祉センター 2階

TEL: 0595-43-2166 FAX: 0595-43-1679

火曜日～土曜日（年末年始、祝祭日を除く）9:00～17:00

【伊賀市公式ホームページ】



<https://www.city.iga.lg.jp/igakids/00000/07930.html>

【伊賀市公式LINE】



<https://line.me/R/ti/p/%40700pqbdq>

★8月の事業★

都合により内容を変更することがあります。

日	曜日	時間	事業名	定員	内容	申し込み 申込日
2	土	10:00～11:00	げんきっこ (未就学児)	15組 程度	オカリナコンサート	7/16(水) 9:00～ 7/20(日) 17:00
19	火	10:00～11:00	おはなしひろば (未就園児)	10組 程度	ボランティアさんの 読み聞かせ ほか	おもてめん 申し込み 表面の申込 フォームより (抽選)

事業のようす(5月)



ぴよっこエプロン



げんきっこ



ベビータッチ



食育の教室では、春の食材を使ったサイコロ遊び、お野菜リース制作、畑に植えた苗のお話をしました。そのほか、救急法のお話や消防署見学、0歳児の保護者にむけた「心とからだに優しいストレッチ」をおこないました。

☆☆☆ 肌を清潔に ☆☆☆

こどもの肌は薄くて乾燥しやすく、とてもデリケートです。特に汗をかく夏はさまざまなトラブルが起こりやすい季節。汗や汚れがついた状態が続くと炎症を起こし、かゆみが出てきます。ひどくなると「とびひ」になることもあるので、肌を清潔に保つことが大切です。汗をかいたらシャワーで洗い流し、保湿をするのがおすすめです。

