

いがまち子育て支援センター
げんきっこ通信
2025年 7月号

緑の若葉に日差しが降り注ぎ、夏の訪れを感じさせるこの頃です。蒸し暑い中、汗をかきながらのびのび動くこどもたち。熱中症に注意しながら、本格的な夏を元気に迎えましょう。

7月の予定



日	事業名・時間	対象者	予約有無	内容
3日(木)	くるみっこひろば 10:15~11:30 (受付10:00~)	1歳6か月以上の 未就園児 (定員15組程度)	事前予約制	英語で遊ぼう 楽しく英語に触れて遊びましょう! 持ち物 はさみ、スティックのり、 クレヨンまたはサインペン ◎お誕生月の子をお祝いします。
7日(月)	乳幼児相談 9:30~11:00	未就学児	予約不要	身体計測・育児相談・栄養相談など 持ち物 母子手帳
8日(火)	公開講座 10:00~11:00 しまがはらちくしめん 島ヶ原地区市民センター	未就学児 (定員30組程度)	事前予約制	歌と楽器のコンサート こどもが参加できる曲を演奏します。 親子で楽しみましょう!
17日(木)	あんずっこひろば 10:15~11:30 (受付10:00~)	3か月~1歳6か月までの 未就園児 (定員15組程度)	事前予約制	保健師を囲んで ~お母さんが健康に生活するために~ お母さんの健康や子育てについて、身近な疑問 や悩みなどを話し合いましょう 持ち物 お子さんに必要なもの、 ◎お誕生月の子をお祝いします。

7月のらぶらぶひろば【予約不要】(未就学児対象)

4日(金) 月・11日(金) 心・18日(金) 月・28日(月) 星

“大型遊具で遊ぼう”があります。

時間 9:00~16:00 (片付け16:00~)

毎回“ミニお楽しみコーナー”があります!

月日は「ふれあい遊び・体操」
(10:30から10分程度)

心のは「絵本読み聞かせ」
(10:30から15分程度)

星のは「手形アートカレンダー作り」



※手形アートカレンダー作りのみ【事前予約制】(未就園児対象)

1回目10:00~10:30 2回目11:00~11:30

(各回 定員7組程度)

持ち物: はさみ、スティックのり、ウェットティッシュ、クレヨンまたはサインペン

子育て支援事業の事前予約申込について

7月分の支援事業の予約申込期間は

6月16日(月) 9:00 ~

6月20日(金) 17:00

★抽選結果発表は6月25日(水) 14:00以降

申込フォーム(1年間固定です)

市内すべての子育て支援センターの
支援事業の予約申込に利用できます。



<https://logoform.jp/f/ft38R>



“くるみっこひろば” “あんずっこひろば” にぜひ来てね！



5月の支援事業の様子をお知らせします。



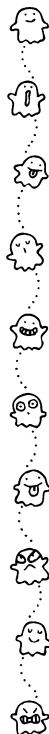
くるみっこひろば「シャボン玉で遊ぼう」



とても大きなシャボン玉が次々現れて、子ども達は大喜び！

お家の方もシャボン玉の景色に包まれて、笑顔があふれました。

近くの芝生広場までみんなで出かけました！
“しゃぼん屋ぼんちゃん”
“シャボン玉母ちゃん”
お二人のダイナミックなシャボン玉パフォーマンスに子ども達は大ビックリ！



あんずっこひろば「ベビーダンス」



ベビーダンスは抱っこを通して、お互いのぬくもりを感じながら、音楽に合わせて踊ります。

事前に、抱っこひもの正しいつけ方を教えてもらいました。

リズムが変わるたびに、ステップの踏み方が変わります。

お母さんは、いい汗をかいてリフレッシュ！

こどもは心地良く揺られてスヤスヤ・・・。



8月のらぶらぶひろば【予約不要】(未就学児対象)

1日(金)・8日(金)・25日(月)・29日(金)★

“大型遊具で遊ぼう”があります。

“ミニお楽しみコーナー”

月の日は「ふれあい遊び・体操」

★の日は「絵本読み聞かせ」

★の日は「手形アートカレンダー作り」

※「手形アートカレンダー作り」のみ、

【事前予約制】(未就学児対象)です。



【らぶらぶひろばの大型積み木】

たか～くたか～く・・・

どこまで積めるかな？



熱中症にご注意！

今年の夏も暑い日が続きますね。大人も子どもも熱中症にならないよう注意が必要です。

水分補給のタイミングは就寝前、起床時、入浴やプールの前後など汗をかく前と後がよいですね。少量ずつこまめにとりながら、汗を上手にかけるようにしておきましょう。

また室内では、エアコンの冷房やドライを使い分けて温度調節を心掛け、戸外では、帽子を着用しましょう。

水分補給のほか、十分な休息をとって、元気に夏を過ごしましょう。



8月の予定

★：事前予約制

4日(月)	乳幼児相談
7日(木)	☆くるみっこひろば (対象：1歳6か月以上の未就園児) 「なつまつり」
28日(木)	☆あんずっこひろば (対象：3か月～1歳6か月までの未就園児) 「ママのリラックスタイム」 ～ホッとできる子育てのヒント～ ★パパもぜひご参加を！



お問い合わせ先 いがまち子育て支援センター

住所 伊賀市愛田513番地
TEL 45-1015 FAX 45-4880
開所日 月曜日～金曜日(年末年始・祝日を除く)
開所時間 9:00～17:00