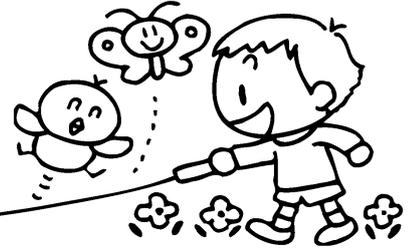


げんき通信



2025年 9月号

暑さがまだ残る時期ですが、朝夕は心地よい風が感じられるようになりましたね。
夏の疲れが残らないように、よく遊び、よく食べて、よく眠り、基本的な生活習慣を心掛けましょう。

9月の予定

日	事業名・時間	対象者	予約有無	内容
1日(月)	乳幼児相談 9:30~11:00	未就学児	予約不要	身体計測・育児相談・栄養相談など 持ち物 母子手帳
18日(木)	あんずっこひろば 10:15~11:30 (受付10:00~)	3か月~1歳6か月までの未就園児 (定員15組程度)	事前予約制	ベビーダンス 親子でのびのびと楽しみましょう! 持ち物 だっこひも・バスタオル ※動きやすい服装でご参加ください。 ※妊娠中の方はご遠慮ください。 ◎お誕生月の子をお祝いします。
19日(金)	公開講座 11:00~12:00 ハイトピア伊賀5階 多目的大研修室	未就学児 (定員40組程度)	事前予約制	キッズシアター「かみふうせん」 人形劇・絵本・歌など、楽しいことがいっぱい!
25日(木)	くるみっこひろば 10:15~11:30 (受付10:00~)	1歳6か月以上の未就園児 (定員15組程度)	事前予約制	うんどうかい(室内) 親子で身体を動かして楽しいゲームに挑戦しましょう! 持ち物 水筒、汗拭きタオル ※動きやすい服装でご参加ください。 ◎お誕生月の子をお祝いします。

9月のらぶらぶひろば【予約不要】(未就学児対象)

5日(金) ♪ ・ 12日(金) ♥ ・ 22日(月) ♪ ・ 26日(金) ★

“大型遊具で遊ぼう”があります。

時間 9:00~16:00 (片付け 16:00~)

毎回“ミニお楽しみコーナー”があります!

♪の日は「ふれあい遊び・体操」
(10:30から10分程度)

♥の日は「絵本読み聞かせ」
(10:30から15分程度)

★の日は「手形アートカレンダー作り」

※手形アートカレンダー作りのみ【事前予約制】(未就園児対象)

1回目 10:00~10:30 2回目 11:00~11:30

(各回 定員7組程度)

持ち物: はさみ、スティックのり、ウェットティッシュ、クレヨンまたはサインペン



子育て支援事業の事前予約申込について

9月分の支援事業の予約申込期間は

8月16日(土) 9:00 ~

8月20日(水) 17:00

★抽選結果発表は8月25日(月) 14:00以降

申込フォーム(1年間固定です)

市内すべての子育て支援センターの支援事業の予約申込に利用できます。



<https://logoform.jp/f/ft38R>

9月1日は
防災の日

あか ぼうさい しょうかい
赤ちゃんのための防災グッズを紹介します



1923年9月1日、関東に大地震が発生しました。そこで9月1日は「防災の日」と定められました。災害はいつ発生するか分かりません。「もしも」のために、お子さんに必要な防災グッズを備えておきましょう。

スプーン・フォーク
ほにゅうびん
哺乳瓶・コップ

かみ しりふ
紙おむつ・お尻拭き

こな えきたい
粉ミルク・液体ミルク

いんりょうすい
飲料水
(ミルク調合用にはミネラル
含有量の少ない軟水)

おやつ
ベビーフード

きが
着替え・バスタオルなど

だっこひも

ぼうし くつ
帽子・靴

がんぐ えほん
玩具・絵本

ほしてちょう
母子手帳・
保険証のコピー

いざというときに慌てないよう、以上のものを大きめのリュックにまとめておきましょう。また、緊急時の連絡方法や避難場所を家族で話し合っておいたり、地域の防災イベントに参加したりして日頃から備えておきましょう。

10月のらぶらぶひろば【予約不要】(未就学児対象)

3日(金)月・10日(金)♥・17日(金)月・31日(金)★

“大型遊具で遊ぼう”があります。

“ミニお楽しみコーナー”

月の日は「ふれあい遊び・体操」

♥の日は「絵本読み聞かせ」

★の日は「手形アートカレンダー作り」

※「手形アートカレンダー作り」のみ、
【事前予約制】(未就園児対象)です。



【月ふれあい遊び・体操の様子】



お母さんのおひざで
ふれあい遊び!



いがまちオリジナルの
【いがまちげんきっこ体操】



10月の予定

★：事前予約制

6日(月)	乳幼児相談
16日(木)	☆あんずっこひろば (対象：3か月～1歳6か月までの未就園児) 「うんどうかい」
23日(木)	☆くるみっこひろば (対象：1歳6か月以上の未就園児) 「ハロウィンパーティ」



6月末から7月7日まで、七夕にちなんだ
コーナーで楽しみました!



おりひめ・ひこぼしの
顔出しパネルでニコリ!



“七夕”の願いごとを
書きました。お星さまに
届くかな?



“手形アートカレンダー作り”
では、足形でおりひめ・ひこぼ
しを作ったよ!



“七夕”に作ろう!
ごちそうレシピの紹介

いがまち子育て支援センター

住所 伊賀市愛田513番地

TEL 45-1015 FAX 45-4880

開所日 月曜日～金曜日(年末年始・祝日を除く)

開所時間 9:00～17:00