



	対象	行事名 時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
事前予約制	2025年4月2日 ～ 2026年4月1日 生まれの 未就園児 (妊婦含む)	ほっぺ (6回コース) 10:00～11:00 (定員20組)							2(木) はじめまして の会 「一緒に 子育てしよう」	11(火) 親子の スキンシップ 「ベビー マッサージ」 (※バスタオル持参)	8(月) もしもの 時に備えよう 「救急法」	21(水) 保健師と お話の会	10(火) 体を整えよう セルフ マッサージ (※ヨガマットか バスタオル持参)	3(火) おつかれ さまの会 「一年間を 振り返ろう」
	2024年4月2日 ～ 2025年4月1日 生まれの 未就園児	だっこ (6回コース) 10:00～11:00 (定員30組)		13(火) はじめまして の会 「一緒に 子育てしよう」		9(水) 大好きが伝わる ほめ方叱り方＆ おむつはずしの コツを知ろう 「保健師のお話」		25(木) 親子で スキンシップ		17(月) ぶらり♪ お散歩 雨天の場合 19(水),20(木) に順延		13(火) おつかれ さまの会 「一年間を 振り返ろう」		13(金) リズム のりのり教室
	未就園児	わくわくひろば 10:00～11:00 (各回10～30組)	14(月)	7(水)	10(火)	15(火)	18(月)	30(火)	17(金)	7(金) 心と体をほぐそう リラックス (※託児あり)	24(水)	29(木)	16(月)	10(火) 大人の アートワーク ショップ (※託児あり 材料費500円)
			公園へ行こう 「親子でお散歩」 雨天の場合 16(水),17(木) に順延	こどもと一緒に作る 筆文字 手形アート (※材料費500円)	自分を引き立てる 色を見つけよう カラー 診断講座	親子 ふれあい遊び	歌＆リズム	自分の字を見直そう 美文字講座	保育所訪問	25(火) 秋を 探しに行こう 「親子でお散歩」 雨天の場合 26(水),27(木) に順延			クリスマス コンサート	心と体をほぐそう エクササイズ (※託児あり)
	未就学児	公開講座			20(火) 森の幼稚園 上野森林公園 10:00～ 12:00		8(火) 歌と楽器の コンサート 島ヶ原 10:00～ 11:00		19(金) 人形劇 ハイトピア伊賀5階 11:00～ 12:00		8(土) 屋外音楽祭 上野南公園 10:30～ 11:30		20(火) 子育て座談会 あやま 10:00～ 11:00	
プレイルームで アート 9:00～17:00			24(木) 25(金)		24(火) 25(水)		26(火) 27(水)		27(月) 28(火)		16(火) 17(水)		24(火) 25(水)	
参加自由														

※状況（気象警報や感染症など）により事業の日程・内容を変更・中止する場合があります。

予約申込に
ついて

- ・年間を通じて、開催前月の16日から20日
までの期間に受け付けます。
- ・3営業日後に抽選結果をお知らせします。

申込フォーム(一年間固定です)

<https://logoform.jp/f/FT38R>



【伊賀市ホームページ】

<https://www.city.iga.lg.jp/igakids/0000007930.html>



【伊賀市公式LINE】

<https://line.me/R/ti/p/%40700pqbdq>



島ヶ原子育て支援センター

伊賀市島ヶ原4696番地の9

TEL 0595-59-9060

プレイルーム利用日時：月曜日～金曜日 9：00～17：00
(祝日,年末・年始を除く)

アクセス：上野方面から三軒家の信号を右折、島ヶ原
大橋西詰の信号を右折、保育所通過後すぐ
右側、鷗宮神社鳥居前の坂を上がり右折、
運動ひろばに沿って来てください。
施設前の駐車場をご利用ください。