



センター名	教室・事業名	対象	事前予約	日時	内容など	定員	
包括	ぐんぐん	一人で走れる1歳10か月くらいの未就園児	○	24日(水)	10:00~11:00	からだ育て運動あそび	15組程度
	てくてく	一人歩きが安定してきた1歳半くらいの未就園児	○	12日(金)	10:00~11:00	親子ヨガ	15組程度
	よちよち	7か月くらい~よちよち歩きまでの未就園児	○	17日(水)	10:00~11:00	からだの基礎を育てる親子の運動あそび	15組程度
	ぴよぴよ	2か月~6か月くらいの未就園児	○	26日(金)	10:00~11:00	親子ヨガあそび	15組程度
	おやこdeわくわく教室	未就学児	○	※今回は7月15日(水)	10:00~11:30		15組程度
	離乳食教室	①前期:はじめて~2回食 ②後期:3回食~完了期	○ (電話)	23日(火)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00 ※予約受付5/27(水)9:00~	離乳食の進め方の講話、簡単な調理実習	①②とも9人 (託児6人まで)
	乳幼児相談	未就学児		5日(金)	9:30~11:00 13:30~14:30	身体計測、相談(保健師・栄養士・助産師・歯科衛生士にお気軽にご相談ください)	なし
土曜開所	プレイルーム対象:未就学児 にんにんパーク対象:子育て中の親子など(市内外問わず)		6日(土) 13日(土)※ 20日(土) 27日(土)※	9:00~12:00 ※(第2)にんにんパーク 10:00~12:00 ※(第4)ふれあい広場 10:00~11:00	土曜午前の遊び場を提供しています。 第2土曜はにんにんパーク(上野南公園)ではお外遊びを楽しみましょう!(プレイルームはお休み)	なし	
いがまち	くるみっこひろば	1歳6か月以上の未就園児	○	9日(火)	10:15~11:30	アロマDE虫よけスプレー作り 持ち物:材料代500円、手拭きタオル、油性ペン(ラベル用) *託児有ります	10組程度
	あんずっこひろば	3か月~1歳6か月までの未就園児	○	18日(木)	10:15~11:30	おんぶ講座 持ち物:おんぶひも、バスタオル、お子さんに必要なもの	15組程度
	乳幼児相談	未就学児		1日(月)	9:30~11:00	身体計測、相談(保健師・栄養士・歯科衛生士にお気軽にご相談ください) 持ち物:母子健康手帳	なし
	らぶらぶひろば	未就学児		5日(金) 12日(金) 22日(月) 26日(金)	9:00~16:00	大型遊具を使ってのびのびと身体を動かして遊ぼう! 【ミニお楽しみコーナー】 月5日(金) ふれあい遊び・体操(10:30~10:40) ♥12日(金) 絵本読み聞かせ(10:30~10:45)	なし
島ヶ原	ほっぺ【6回コース】	2026年4月2日~2027年4月1日 生まれの未就園児(妊婦含む)	○	※初回は9月1日(火)10:00~11:00		はじめましての会「一緒に子育てしよう」	10組程度
	だっこ【隔月6回コース】	2025年4月2日~2026年4月1日 生まれの未就園児	○	次回は、7月8日(水)	10:00~11:00	体を整えよう「セルフマッサージ」※ヨガマットかバスタオル持参	20組程度
	わくわくひろば	未就園児	○	5日(金)	10:00~11:00	心と体をほぐそうリラックス ※託児あり	15組程度
	プレイルームで親子の時間	未就園児	○	次回は、7月3日(金)	10:00~11:00	七夕(笹飾り)&新聞紙で遊ぼう ※10:00~11:00は教室開催の為プレイルームのみの利用は出来ません	10組程度
	プレイルームでアート	未就学児	○	29日(月) 30日(火)	①9時~12時 ②13時~16時	親子で楽しくスクラップブック(キット有、当日写真撮影可)※ 予約時間内にいつでも来てください。	各8組程度
あやま	げんきっこ	1歳以上の未就園児	○	12日(金)	10:00~11:00	伊賀焼小皿づくり ※材料費500円 持ち物・・・ウェットティッシュまたは手拭きタオル	15組
	おはなしひろば	未就園児	○	16日(火)	10:00~11:00	絵本の読み聞かせと手型または足型アート 持ち物・・・ウェットティッシュ、(2回目以降の方)参加カード	10組
	ベビータッチ 【4か月1セット】	3か月~11か月の未就園児	○	26日(金)	10:00~11:00(3回目)	事故防止の話 救急法 持ち物・・・赤ちゃん用敷物、水分補給できるもの ※空き状況は電話でお問い合わせください	10組
	ぴよっこエプロン	1歳6か月以上の未就園児	○	※次回は7月24日(金)			12組
大山田	おたのしみひろば	未就園児	○	8日(月)	10:00~11:00	親子ヨガでリフレッシュ!! 持ち物:水分補給できるもの。汗拭きタオル。	10組
	のびっこひろば	未就園児	○	15日(月)	10:00~11:00	歯科衛生士さんのおはなし 持ち物:水分補給できるもの。	10組
	わんわんひろば	未就園児	○	24日(水)	10:00~11:00	絵本の読み聞かせと楽しいあそび 持ち物:水分補給できるもの。汗拭きタオル。	10組
青山	おともだちあつまれ!	未就園児	○	※次回は、8月20日(木)		なつまつり	10組
	なかよし広場	未就園児	○	24日(水)	10:30~11:30	ベビーマッサージ	10組
	おはなし会	未就園児		3日(水)	10:30~11:00	絵本の読み聞かせ	なし
	土曜広場	未就学児		①13日(土) ②27日(土)	11:00~11:30	①おはなしの広場 ②カレンダー作り	なし
	乳幼児相談	未就学児		17日(水)	9:30~11:00	身体計測、相談(保健師・栄養士にお気軽にご相談ください)	なし
すくすく らんど	すくすくひろば	未就園児	○ (電話)	1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)	10:00~11:30	親子で歌を歌ったり、体操をしたり、ふれあいあそびや季節に合わせたあそびを楽しむ教室	20組程度
	本とおもちゃルーム「ぐるんば」	未就園児	○ (電話)	3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)	10:00~11:30	親子で本を読んだり、木製のおもちゃで遊んだり、絵本ボランティア「もこもこ」さんによる絵本タイム	20組程度
エンジェル	エンジェルサークル	①4~9か月 ②10か月~1歳6か月	○ (電話)	1日(月) 8日(月)	14:00~	リトミックであそぼう	8組程度
	ベビーマッサージ	①3~6か月 ②7~11か月	○ (電話)	①4日(木) 25日(木) ②11日(木) 18日(木)	13:00~14:00	マッサージを通じて、赤ちゃんとのふれあいタイム(同じような月齢の方とも交流ができます)	8組
	さあ始めよう離乳食	4~5か月	○ (電話)		※準備中	管理栄養士による離乳食の始め方	8人
	離乳食お悩み相談室	6か月~	○ (電話)		※準備中	管理栄養士による離乳食のお悩み相談	3人
	赤ちゃんなんでも相談 ・はつきり測定会	未就園児		29日(月)	14:00~15:30	集まった保護者たちとの交流 身長・体重計測	なし