



センター名	教室・事業名	対象	事前予約	日時		内容など	定員
包括	ぐんぐん	一人で走れる1歳10か月くらいの未就園児	○	30日（金）	10:00～11:30	食育教室（秋） 持ち物：材料費100円、水分補給できるもの、フォーク、手拭きタオル（ウェットティッシュ）、エプロン・三角巾（親子とも） ※食物アレルギーのある方はご連絡ください（小麦粉・片栗粉・米粉・オリブオイル・ケチャップ・チーズ・ベーコン・きのこ・にんじん・れんこん・さつまいも）	12組程度
	てくてく	一人歩きが安定してきた1歳半くらいの未就園児	○	9日（金）	10:00～11:00	リトミック 持ち物：バスタオル、水分補給できるもの	15組程度
	よちよち	7か月くらい～よちよち歩きまでの未就園児	○	15日（木）	10:00～11:00	運動あそび 持ち物：水分補給できるもの	15組程度
	ぴよぴよ	2か月～6か月くらいの未就園児	○	13日（火）	10:00～11:00	親子ふれあい遊び 持ち物：バスタオル、お子さんに必要なもの	15組程度
	おやこdeわくわく教室	にんにんパーク対象：子育て中の親子など（市内外問わず）		次回は11月14日（土）	10:00～11:30	野外音楽祭inにんにんパーク（上野南公園） 持ち物：水分補給できるもの	なし
	離乳食教室	前期：はじめて～2回食 後期：3回食～完了期の頃	○ （電話）	27日（火）	前期：10:00～11:30 後期：13:30～15:00 ※予約受付 9/30（水）9:00～	離乳食の進め方の講話、簡単な調理実習	9人 （託児6人まで）
	乳幼児相談	未就学児		2日（金）	9:30～11:00 13:30～14:30	身体計測、相談（保健師・栄養士・助産師・歯科衛生士にお気軽にご相談ください） 持ち物:母子健康手帳	なし
	土曜開所	プレイルーム対象：未就学児 にんにんパーク対象：子育て中の親子など（市内外問わず）		3日（土） 10日（土）※ 17日（土） 31日（土）	9:00～12:00 ※（第2）にんにんパーク 10:00～11:30	土曜午前の遊び場を提供しています。 第2土曜は、にんにんパーク（上野南公園）でからだを使った遊びを楽しみましょう 持ち物：水分補給できるもの （プレイルームはお休み）	なし
いがまち	くるみっこひろば	1歳6か月以上の未就園児	○	29日（木）	10:15～11:30	ハロウィンパーティー 絵本・製作・ゲームコーナーなど 持ち物：スティックのり・クレヨンまたはサインペン	18組程度
	あんずっこひろば	3か月～1歳6か月までの未就園児	○	15日（木）	10:15～11:30	運動会 親子で身体を動かすゲームなど ＊室内で実施します ＊動きやすい服装でご参加ください 持ち物：汗拭きタオル・水分補給できるもの	15組程度
	乳幼児相談	未就学児		5日（月）	9:30～11:00	身体計測、相談（保健師・栄養士・歯科衛生士にお気軽にご相談ください） 持ち物:母子健康手帳	なし
	らぶらぶひろば	未就学児 （手形アートカレンダー作りのみ未就園児）	一部 ○	2日（金）月 9日（金）♥ 16日（金） 26日（月）★※	9:00～16:00	大型遊具を使ってのびのびと身体を動かして遊ぼう！ 【ミニお楽しみコーナー】 月2日（金） ふれあい遊び・体操（10:30～10:40） ♥9日（金） 絵本読み聞かせ（10:30～10:45） ★26日（月） 手形アートカレンダー作り（※要予約） （①10:00～10:30、②11:00～11:30） 持ち物：はさみ、スティックのり、ウェットティッシュ、クレヨンまたはサインペン	なし ※手形アートカレンダー作りのみ各回7組程度の予約制
島ヶ原	ほっぺ【6回コース】	2026年4月2日～2027年4月1日 生まれの未就園児（妊婦含む）	○	2日（金）	10:00～11:00	お散歩の会 ※雨天の場合は5日（月）に順延 ※10:00～11:00は教室開催の為プレイルームのみの利用は出来ません	10組程度
	だっこ【隔月6回コース】	2025年4月2日～2026年4月1日 生まれの未就園児	○	次回は11月13日（金）	10:00～11:00	ぶらりぶお散歩 ※雨天の場合は16日（月）に順延	20組程度
	わくわくひろば	未就園児	○	23日（金）	10:00～11:00	心と体をほぐそうエクササイズ ※託児あり	15組
	プレイルームで親子の時間	未就園児	○	次回は11月20日（金）	10:00～11:00	秋を探しに行こう「鶴宮神社散策」 ※雨天の場合は24日（火）に順延 ※10:00～11:00は教室開催の為プレイルームのみの利用は出来ません	10組程度
	プレイルームでアート	未就学児	○	16日（金） 19日（月）	①9:00～12:00 ②13:00～16:00	親子で楽しくスクラップブック（キット有、当日写真撮影可）※ 予約時間内にいつでも来てください。	各8組程度
あやま	げんきっこ	1歳以上の未就園児	○	9日（金）	10:00～11:00	歯のおはなし 持ち物：仕上げ磨き用歯ブラシ、水分補給できるもの	10組
	ベビーチッチ 【4か月1セット】	3か月～11か月の未就園児	○	2日（金）	10:00～11:00	心とからだに優しいストレッチ 持ち物：水分補給できるもの、お子さんに必要なもの	10組
	ぴよっこエプロン	1歳半以上の未就園児	○	23日（金）	10:00～11:00	ハロウィンのアイシングクッキー ※材料費500円（ご家族につき1つ） ※食物アレルギー（小麦粉・乳・卵）のある方はご連絡ください 持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、マスク（親子とも）、お弁当箱またはタッパ（中にクッキングペーパーを敷いてください）、水分補給できるもの	12組
大山田	おたのしみひろば	未就園児	○	5日（月）	10:00～11:00	げんきっこあつまれ！ 持ち物：水分補給できるもの	10組
	のびっこひろば	未就園児	○	19日（月）	10:00～11:00	栄養士さん・保健師さんのおはなし 持ち物：水分補給できるもの ※試食があります。食物アレルギーのある方はご連絡ください。 （小麦粉・片栗粉・卵・チーズ・ツナ・ピーマン・にんじん・きのこ・ボン酢）	10組
	わんわんひろば	未就園児	○	14日（水）	10:00～11:00	絵本の読み聞かせと楽しいあそび 持ち物：水分補給できるもの、汗拭きタオル	10組
青山	なかよし広場	未就園児	○	28日（水）	10:30～11:30	ベビーマッサージ	10組
	おともだちあつまれ！	未就園児	○	15日（木）	10:30～11:30	うんどうあそび	10組
	おはなし会	未就園児		7日（水）	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ	なし
	土曜広場	未就学児		①10日（土） ②24日（土）	11:00～11:30	①おはなしの広場 ②カレンダー作り	なし



センター名	教室・事業名	対象	事前予約	日時		内容など	定員
	乳幼児相談	未就学児		21日（水）	9:30～11:00	身体計測、相談（保健師・栄養士にお気軽にご相談ください） 持ち物:母子健康手帳	なし
すくすく らんど	すくすくひろば	未就園児	○ （電話）	5日（月） 15日（木） 19日（月） 26日（月）	10:00～11:30	親子で歌を歌ったり、体操をしたり、ふれあいあそびや季節に合わせたあそびを楽しむ教室	20組程度
	ひまわりひろば	未就園児	○ （電話）		14:00～16:00	室内あそび、砂場や園庭の遊具であそぼう	20組程度
	ひまわりひろば	未就園児	○ （電話）	6日（火） 13日（火） 20日（火） 27日（火）	10:00～11:30 14:00～16:00	室内あそび、砂場や園庭の遊具であそぼう	20組程度
	本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	○ （電話）	7日（水） 14日（水） 21日（水） 28日（水）	10:00～11:30	親子で本を読んだり、木製のおもちゃで遊んだり、絵本ボランティア「もこもこ」さんによる絵本タイム	20組程度
	ひまわりひろば	未就園児	○ （電話）		14:00～16:00	室内あそび、砂場や園庭の遊具であそぼう	20組程度
エンジェル	エンジェルサークル	①4～9か月 ②10か月～1歳6か月	○ （電話）	5日（月） 19日（月）	14:00～	ハロウィン	8組程度
	ベビーマッサージ	①3～6か月 ②7～11か月	○ （電話）	① 1日（木） 22日（木） ② 8日（木） 15日（木）	13:00～14:00	マッサージを通じて、赤ちゃんとのふれあいタイム（同じような月齢の方とも交流ができます）	8組
	さあ始めよう離乳食	4～5か月	○ （電話）	7日（水）	14:00～15:00	管理栄養士による離乳食の始め方	8人
	離乳食お悩み相談室	6か月～	○ （電話）	28日（水）	10:00～11:30	管理栄養士による離乳食の悩み相談	3人
	赤ちゃんなんでも相談 ・はついく測定会	未就園児		26日（月）	14:00～15:30	集まった保護者たちとの交流 身長・体重計測	なし