

2026年度



子育て包括支援センター 子育て支援事業カレンダー



※教室の詳細内容は、裏面をみてください

対象児	教室名 時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
事前予約 (フォーム)	1歳半くらい からの未就園児 (15組) ぐんぐん 10:00~11:00	24(金) からだ育て 運動遊び	29(金) 食育教室 (はる)	24(水) からだ育て 運動遊び	10(金) 食育教室 (なつ)	28(金) からだ育て 運動遊び	3(木) ミニ運動会	30(金) 食育教室 (あき)	12(木) お城へ お散歩	3(木) からだ育て 運動遊び	27(水) からだ育て 運動遊び	24(水) 食育教室 (ふゆ)	17(水) からだ育て 運動遊び	
	一人歩きが安定してきた 1歳半くらい までの未就園児 (15組) てくてく 10:00~11:00	13(月) リトミック	15(金) からだ育て 運動遊び	12(金) 親子ヨガ	8(水) からだ育て 運動遊び	6(木) 絵本で 遊ぼう	16(水) からだ育て 運動遊び	9(金) リトミック	19(木) からだ育て 運動遊び	16(水) 親子ヨガ	21(木) からだ育て 運動遊び	4(木) 絵本で 遊ぼう	4(木) からだ育て 運動遊び	
	7か月~11か月 くらいの未就園児 (15組) よちよち 10:00~11:00	17(金) 運動あそび	13(水) 運動あそび	17(水) 運動あそび	30(木) 運動あそび	26(水) 運動あそび	25(金) 運動あそび	15(木) 運動あそび	11(水) 運動あそび	23(水) 運動あそび	29(金) 運動あそび	17(水) 運動あそび	19(金) 運動あそび	
	2か月~6か月の 未就園児 (15組) ぴよぴよ 10:00~11:00	14(火) 親子ふれあい 遊び	19(火) だっこの お話	26(金) 親子ヨガ 遊び	24(金) ヘビー リトミック	31(月) フルーツ コンサート	11(金) 抱っこで リズム体操	13(火) 親子ふれあい 遊び	27(金) だっこの お話	11(金) 親子ヨガ 遊び	15(金) ヘビー リトミック	12(金) フルーツ コンサート	12(金) 抱っこで リズム体操	
	未就学児	おやこ de わくわく教室		31(日) ババっこ 教室		15(水) 人形劇		13(日) マジック パパ		14(土) 野外音楽祭 in にんにんパーク		31(日) ババっこ 教室		16(火) 森の幼稚園
電話予約	前期 はじめて~2回食の頃	離乳食教室 10:00~11:30	28(火)	26(火)	23(火)	7(火)	25(火)	29(火)	27(火)	10(火)	15(火)	26(火)	16(火)	23(火)
	後期 3回食~完了期の頃	13:30~15:00	28(火)		23(火)		25(火)		27(火)		15(火)		16(火)	
自由参加	未就学児	乳幼児相談 9:30~11:00 13:30~14:30	10(金)	8(金)	5(金)	3(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	8(金)	5(金)	

★ 子育て包括支援センター ★

〒518-0873 伊賀市上野丸之内500 ハイトピア伊賀4階
 電話 : 0595-22-9665
 ファックス : 0595-22-9666
 メール : kosodate@city.iga.lg.jp
 開所日 月曜日~金曜日 9:00~17:00
 土曜日 9:00~12:00

土曜開所しています!

第1土曜日: 通常開所
 第2土曜日: にんにんばーく (上野南公園)
 ※プレイルームは閉鎖
 ※7・8・9月は置き対策のため
 ハイトピア伊賀5階で開催します。
 第3土曜日: 通常開所
 第4土曜日: 通常開所
 ※「ふれあい広場」を10:00~11:00開催します。
 (10月はお休み、12月は第3土曜日になります)
 第5土曜日: 通常開所

【伊賀市公式ホームページ】
 子育て支援の教室・事業のご案内



<https://www.city.iga.lg.jp/igakid>

【伊賀市公式LINE】
 「子育て」コンテンツをチェック



<https://line.me/R/ti/p/%40700pqbdq>

教室申込フォーム
 (1年間固定です)



<https://logoform.jp/fff/T38R>

※年末年始・祝日を除く。

※気象警報が発令された場合などは、各種事業の変更・中止をする場合があります。

子育て包括支援センターの事業ご案内

ぴよぴよ



2～6か月の未就園児

赤ちゃんは、ふれあいが大好き！
いろいろな体験をとおして、毎日の育児
を後押しします。

親子ふれあい遊び 元保育士の講師と一緒に
いろいろな遊びをします。

だっこのお話 親子の絆を深める抱っこに
ついて教えてもらいましょう。

親子ヨガ 赤ちゃんと一緒にできるヨガを
通して、心も体もリフレッシュ！

ベビーリトミック 音楽に合わせた親子遊
び。赤ちゃんもにっこり。

フルーツコンサート
生演奏に癒されましょう♪

抱っこでリズム体操 赤ちゃん抱っこで
リズムに合わせて体を動かしましょう。

よちよち



7～11か月くらいの未就園児

からだの基礎を育てる親子遊び。
こどもの体の育ちや秘めたる身体能力
について遊びを通して親子で学びま
しょう。

講師：内海 奈美さん(運動指導士)
からだの発育をうながす親子遊びを
紹介します。

離乳食教室

離乳食のおはなしの後に調理実習を行
います。
先着6名までは、託児もあります。
これから始める方も、始めてみだけ
れど相談したい方も、お気軽にご参加
ください。
電話予約は、前月の教室翌日9時から
受付を開始します。



乳幼児相談

身体計測、発育発達の相談(保健師)、
食事に関する相談(栄養士)、歯科相
談(歯科衛生士)を行っています。
午前中はおっぱい相談(助産師)もあ
ります。予約不要なので気軽にお立ち
寄りください。
※母子健康手帳をお持ちください。



てくてく



一人歩きが安定してきた1歳半
くらいまでの未就園児

親子のふれあいを通して心とからだの
育ちを応援します。

リトミック 歩きだしたお子さんはリス
ム遊びが大好き！音楽に合わせて、親子
で楽しく体を動かしましょう。

運動あそび 親子ふれあい&大型遊具で
全身を使って遊びます。心も体もホッカ
ホカ！水分補給を忘れずに。

親子ヨガ お子さんと一緒にできるヨガ
です。心地よい空間で、凝り固まった体
と心をリフレッシュしましょう！

絵本で遊ぼう 読み聞かせやエブロンシ
アターなど絵本にまつわる遊びをします。
おすすめ絵本の紹介もあります。

ぐんぐん



1歳半ぐらい以上の未就園児

「からだ育て」をテーマに、親子で楽し
む教室です。毎日の親子遊びにつな
がる内容になっています。

運動あそび 親子ふれあい&大型遊具
で全身を使って遊びます。心も体も
ホッカホカ！水分補給を忘れずに。

食育教室 季節の食材を使った簡単お
やつクッキング。親子で一緒に作って
食べよう！食にまつわるお楽しみもあ
るかも！?

ミニ運動会 いろいろな種目を体験す
る室内運動会です。

お城へお散歩 伊賀上野城に秋探しの
お散歩をします。(現地集合&解散)

【伊賀市】
2026年度
申込フォーム
(1年間固定です)



<https://logoform.jp/ff/ft38R>

申込期間は、
前月の16日9時～
20日17時です
(申込多数の場合は抽選)
3営業日後に結果をお知らせ
します。

おやこ de わくわく教室

～日頃体験できないようなことを体験しよう～

パパっこ教室

5月31日(日)
1月31日(日)

パパが主役となって親子でふれあい
遊び等をします。
父子だけで子育て支援センターに遊
びにきませんか？座談会でパパの気
持ちは共有しましょう。

きッズシアターかみふうせん

人形劇

7月15日(水)

音楽や歌に合わせた壮大なス
ケールの人形劇です。人形たち
に命が芽吹く、息の合ったハー
モニーは見ものです。

にんにんパーク音楽祭

in 上野南公園

11月14日(土)

野外で本物のクラシックコン
サートをを行います。お客さんも
参加型の内容になっています。
親子みんなで楽しみましょう。

マジック・パパ講演会

～生きる力を育むふしぎあそび・ワイルドあそび～

9月13日(日)

親子遊びがだいすきになる！こどもの発達にも役立つ遊びを
実践します。全国で講演会を行っている講師のことはマジッ
クを楽しみましょう！

森の幼稚園 in 上野森林公園

3月16日(火)

上野森林公園スタッフとともに、お散歩しな
がら「春」を見つけに行きましょう。
(現地集合・現地解散)



子育て包括支援センターは、市内で一番広いプレイルームで、室内でも体を
たくさん使って遊ぶことができます。気楽に遊びにきてください。

子育ての悩みや相談も気軽にお声がけください。

※教室のある時間も、子育て支援センターで遊んでいたけます。

くわしくは、ホームページ「プレイルーム利用予定」をご覧ください。

※お車で越しの方は、駐車場料金の減免をします。駐車券をお持ちください。