

子育て中のみなさん！
温かいご飯でみんなでランチしましょう

託児
あり
参加費
無料

～コーヒームえ連携協定事業～

ランチ交流会

ミールキットとは
野菜のカットや
下ごしらえを済ませた
調理キットです。

ちょっとした
幼児食の
試食もあるよ！

内容

コーヒームのミールキットを使って、お手軽に
美味しくご飯を作って、ごはんを食べながら、
子育ての悩みの共有や情報交換をしましょう。

日時

令和8年2月17日(火)9:30～11:30

場所

ハイトイア伊賀4階 調理室・多目的室

対象

伊賀市内在住の未就学児の保護者 10組程度
(多数の場合は抽選)

持ち物

三角巾、エプロン、ハンドタオル、飲み物

申込期間

令和8年1月16日(金)9:00～25日(日)17:00

抽選結果

1月29日(木)

申込方法

下記の申込フォーム(2次元コード)より
お申込みください。

<https://logoform.jp/f/kUCaq>



問い合わせ・申し込み先
伊賀市役所 子育て支援室
電話 0595-22-9665