



キラキラつつしん

2026年1月号



にちじ 日時	じぎょうめい ばしょ 事業名 (場所)	たいしょうしゃ ていいん 対象者 (定員)	もうしこみほうほう 申込方法	ないよう も もの 内容・持ち物など
9日(金) 9:30~11:00 13:30~14:30	にゅうようじぞうだん 乳幼児相談 だもくてきしつ (多目的室)	みしゅうがくじ 未就学児	じゅうさんか 自由参加	しんだいそくてい 身体測定, いくじそだん けけんし えいようし 育児相談(保健師、栄養士、 しかくいせいし じょきんし じせん) 歯科衛生士、助産師(午前)) ※持ち物: 母子健康手帳
14日(水) 10:00~11:00	キラキラ (③-2回目) (プレイルーム)	2019年4月2日~ 2023年4月1日 うまれの未就園児 くみていと (15組程度)	もうしこみ 申込 フォーム うらめんじょうき (裏面上記)	おやこ だの うんどう 親子で楽しむ運動あそび ※持ち物: 飲み物 しゅっせき 出席カード
15日(木) 10:00~11:00	キラキラぶち だもくてきしつ (多目的室)	2024年4月~ 2025年1月 うまれの未就園児 くみていと (15組程度)	もうしこみ 申込 フォーム うらめんじょうき (裏面上記)	おやこ でできる ぜんしん あそび 親子でできる全身あそび ※持ち物: 飲み物
16日(金) 10:00~11:00	ぴよぴよBaby だもくてきしつ (多目的室)	2~6か月の みしゅうえんじ 未就園児 くみていと (15組程度)	もうしこみ 申込 フォーム うらめんじょうき (裏面上記)	おやこ ふれあい & てがた あしがた 手型・足型をつくろう ※持ち物: バスタオル ウェットティッシュ
20日(火) 10:00~11:00	こうかいこうざ 公開講座 こそだ ざだんかい 子育て座談会 (阿山保健福祉 センター)	みしゅうがくじ 未就学児と その ぼごしゅ 保護者 (20組)	もうしこみ 申込 フォーム うらめんじょうき (裏面上記)	※しゅうさい うらめん ※詳細は裏面
23日(金) 10:00~11:00	はいはい・たっち だもくてきしつ (多目的室)	7か月~11か月の みしゅうえんじ 未就園児	もうしこみ 申込 フォーム うらめんじょうき (裏面上記)	からだの基礎を育てる おやこ 親子あそび ※持ち物: 飲み物
27日(火) ぜんき 前期 10:00~11:30	りにゅうしょくきょうしつ 離乳食教室 だもくてきしつ (多目的室)	ぜんき 前期: はじめて~2回 食 (9人) たくじ せんちやく にん ※託児は先着6人	でんわよやく 電話予約	りにゅうしょく すす かた こうわ 離乳食の進め方の講話 かんたん ちょうりじっしゅう 簡単な調理実習 ※持ち物: 母子健康手帳 エプロンなど
28日(水) 10:00~11:00	キラキラほし (③-2回目) (プレイルーム)	2023年4月2日~ 2024年4月1日 うまれの未就園児 くみていと (15組程度)	もうしこみ 申込 フォーム うらめんじょうき (裏面上記)	おやこ だの うんどう 親子で楽しむ運動あそび ※持ち物: 飲み物 しゅっせき 出席カード
30日(金) 10:00~11:30	しょくいくきょうしつ 食育教室 もぐもぐ だもくてきしつ (多目的室)	1歳6か月以上の みしゅうえんじ 未就園児 (12組程度)	もうしこみ 申込 フォーム うらめんじょうき (裏面上記)	きせつ しょくさい つか 季節の食材を使った 簡単おやつクッキング ※しゅうさい うらめん ※詳細は裏面



教室の申込

1月分の支援事業の予約申込期間は

12月16日(火) 9:00~12月20日(土) 17:00

【抽選結果発表は12月24日(水)14:00以降】



もぐもぐ
申込
フォーム
(2025年度)

<https://logoform.jp/f/FT38R>



※教室の空き状況につきましては、随時お問い合わせください。

《公開講座》

子育て座談会

日時：1月20日(火)

10:00~11:00

場所：阿山保健福祉

センターホール 1階

講師：三重県庁少子化対策課職員

定員：20組

対象：未就学児とその保護者

みんなで楽しくお話ししましょう♪



《食育教室》

もぐもぐ

~季節の食材を使った簡単おやつクッキング~

日時：1月30日(金) 10:00~11:30

(9:45~受付 手洗い等の準備をしていただきます)

対象者：1歳6か月以上の未就園児とその保護者

定員：12組

場所：ハイトピア伊賀4階 多目的室

申込方法：上記の二次元コード

申込期間：上記と同じ

持ち物：エフロン、三角巾、手拭きタオル、

お茶、スプーン、フォーク

※エフロン、三角巾はお子さんと保護者の分をご用意ください。

※参加費 対象児一人につき100円です。



土曜開所日



第1週			
第2週	1/10 (土)	上野南公園	『お正月遊びを楽しもう』の巻 (10:00~11:30)
第3週	1/17 (土)	プレイルーム (ハイトピア4階)	遊び場の開放 (9:00~12:00) リトミック (10:00~11:00)
第4週	1/24 (土)	プレイルーム (ハイトピア4階)	遊び場の開放 (9:00~12:00) ふれあい広場 (10:00~11:00)
第5週	1/31 (土)	プレイルーム (ハイトピア4階)	遊び場の開放 (9:00~12:00)

子育て包括支援センター『キラキラ』

〒518-0873 伊賀市上野丸之内500 ハイトピア伊賀4階

TEL 0595-22-9665 FAX 0595-22-9666

開所日 月曜日~金曜日 (9:00~17:00) 土曜日 (9:00~12:00) ※年末年始・祝日を除く

※気象警報が発令された場合は各種教室・事業を中止します