



だいすき通信



が つ よ て い
1 月 の 予 定



♪ほっぺ♪

かい よやくせい
※6回コース・予約制※

ほ けん し はなし かい
保健師とお話の会

が つ にち すい
1月21日(水) 10:00~11:00

だいしょうしゅ ねん が つ にち
対象者：2025年4月2日~2026年4月1日

う みしゅうえんじ ていいん くみ にんぶらく
生まれの未就園児(定員20組) ※妊婦含む



もうしこみ うけつけ
※申込フォームの受付は
しゅうりょう
終了しています

♪だっぴ♪

かい よやくせい
※6回コース・予約制※

かい
おつかれさまの会

いちねんかん ふ かえ
「一年間を振り返ろう」

こ ぞだ が ンば し ぶん
♪子育てを頑張った自分をほめよう♪

が つ にち か
1月13日(火) 10:00~11:00

だいしょうしゅ ねん が つ にち
対象者：2024年4月2日~2025年4月1日

う みしゅうえんじ ていいん くみ
生まれの未就園児(定員30組)

もうしこみ うけつけ しゅうりょう
※申込フォームの受付は終了しています

♪わくわくひろば♪

よやくせい か き もうしこみ うけつけ
※予約制※ ※下記の申込フォームにて受付

こころ からだ
心と体をほぐそう エクササイズ

からだ うご
♪体を動かしてすっきりしよう♪

が つ にち もく
1月29日(木) 10:00~11:00

だいしょうしゅ みしゅうえんじ ていいん くみ たくじ
対象者：未就園児(定員15組・託児あり)

にんぶ さんか えんりょ
※妊婦さんの参加はご遠慮ください

が つ こうかいこうざ 1月の公開講座

が つ にち か
1月20日(火) 10:00~11:00

か き もうしこみ うけつけ
※下記の申込フォームにて受付

こそだ ざだんかい 『子育て座談会』

ばしょ あやまほけんふくし かい
場所：阿山保健福祉センター1階ホール

こうかいこうざ と あ
公開講座のお問い合わせは、

こそだ しえんしつ ねが
子育て支援室(0595-22-9665)までお願いいたします。

が つ きょうしつ
1月の教室

よ や く もうしこみ
予約申込について

よやくうけつけきかん が つ にち か し
予約受付期間…12月16日(火)9時~12月20日(土)17時

ちゅうせんけつ かはつびよう が つ にち すい し いこう
抽選結果発表…12月24日(水)14時以降

よやくうけつけしゅうりょうこ あ じょうきようしまがはらこそだ しえん
※予約受付終了後の空き状況は島ヶ原子育て支援センターまでお問い合わせください。



<https://logoform.jp/ft38R>

もうしこみ ねんかんこてい
(申込フォームは1年間固定です)

だっこ

11月

教室の様子

わくわくひろば



『心と体をほぐそうリラックス』

子育て中の長時間の抱っこなどで縮まっている体を伸ばしたり、思わず声を出して笑い合えるほどにうちとけてストレッチを楽しみました。1時間のリラックスタイムはあっという間に過ぎて教室が終わると、お母さん達はボランティアの託児者からこども達の様子を聞き、こどもとギュッと抱き合う姿が印象的でした。お母さん達のリフレッシュがこどもを育てる気力につながってくれるとうれしいです。

『ぶらり♪お散歩』

「島ヶ原温泉やぶっチャ」のお散歩コースを紅葉した景色を眺めながら歩きました。お天気にも恵まれ、ベビーカーに乗って気持ちよさそうにしている子やよちよちと頑張っている子などそれぞれ秋の散歩を楽しみました。お母さんたちもゆっくりおしゃべりをし、秋を感じながら運動不足解消にもなりました。



来月の予定

2月

♪ほっぺ♪

予約制

2月10日(火) 10:00~11:00

体を整えよう

セルフマッサージ

♪わくわくひろば♪

予約制

2月6日(金) 10:00~11:00

絵本が自然と好きになる♪

絵本のお話



♪フレイルームでアート♪

予約不要・自由参加

2月24日(火)・25日(水) 9:00~17:00

スクラップブック



島ヶ原子育て支援センター

〒519-1711 伊賀市島ヶ原4696番地の9
TEL:0595-59-9060 FAX:0595-59-9062

プレイルーム開設日時

月曜日～金曜日、9:00～17:00 まで開放(祝日・年末・年始はお休みです)

- ★ 暴風警報が発令された場合は、閉所します。
- ★ 暴風警報以外の警報発令時は、各種事業・教室は中止します。



フレイルーム ～だいすき～



大人もこどもも心地よく安心してくつろげる場所であることを大事にしています。

いつでも気軽にゆったりとした時間を過ごして来てください。