

だいすき通信

1月の予定



※6回コース・予約制※

保健師とお話の会

1月21日(水) 10:00~11:00

対象者: 2025年4月2日~2026年4月1日
生まれの未就園児(定員20組) ※妊婦含む



もうしこみ
※申込フォームの受付は
終了しています



※6回コース・予約制※

おつかれさまの会

「一年間を振り返ろう」

♪子育てを頑張った自分をほめよう♪

1月13日(火) 10:00~11:00

対象者: 2024年4月2日~2025年4月1日
生まれの未就園児(定員30組)

もうしこみ
※申込フォームの受付は終了しています



※予約制※ ※下記の申込フォームにて受付

心と体をほぐそう エクササイズ

1月29日(木) 10:00~11:00

からだ うご
♪体を動かしてすっきりしよう♪

対象者: 未就園児(定員15組・託児あり)

にんぶ さんか えんりょ
※妊婦さんの参加はご遠慮ください

1月の公開講座

1月20日(火) 10:00~11:00

※下記の申込フォームにて受付

『子育て座談会』

場所: 阿山保健福祉センター1階ホール



こうかいこうさ
公開講座のお問い合わせは、

こそだ しょんしつ
子育て支援室(0595-22-9665)までお願いいたします。

1月の教室

予約申込について

予約受付期間…12月16日(火)9時~12月20日(土)17時
抽選結果発表…12月24日(水)14時以降

※予約受付終了後の空き状況は島ヶ原原子育て支援センターまでお問い合わせください。



<https://logoform.jp/f/fT38R>
(申込フォームは1年間固定です)

だっこ

11月

きょうしつ 教室の様子



『心と体をほぐすリラックス』

子育て中の長時間の抱っこなどで縮まっている体を伸ばしたり、思わず声を出して笑い合えるほどにうちにかけてストレッチを楽しみました。1時間のリラックスタイムはあっという間に過ぎて教室が終わると、お母さん達はボランティアの託児者からこども達の様子を聞き、こどもとギュッと抱き合う姿が印象的でした。お母さん達のリフレッシュがこどもを育てるきりょく力につながってくれるとうれしいです。

ようす 様子

わくわく ひろば

『ぶらり♪お散歩』

「島ヶ原温泉やぶっちゃ」のお散歩コースを紅葉した景色を眺めながら歩きました。お天気にも恵まれ、ベビーカーに乗って気持ちよさそうにしている子やよちよちと頑張って歩いている子などそれぞれ秋の散歩を楽しみました。お母さんたちもゆっくりおしゃべりをし、秋を感じながら運動不足解消にもなりました。



らい げつ 2月の予定

2月



♪ほっぺ♪ 予約制

2月10日(火) 10:00~11:00

からだ
ととの
体を整えよう

セルフマッサージ



♪わくわくひろば♪ 予約制

2月6日(金) 10:00~11:00

えほん
しぜん
す
絵本が自然と好きになる♪
えほん
はなし
絵本のお話

♪プレイルームでアート♪

2月24日(火)・25日(水) 9:00~17:00

スクラップブッキング



よやくふよう
じゅうさんか
予約不要・自由参加



しまがはらこそだ
島ヶ原原子育て支援センター

〒519-1711 伊賀市島ヶ原4696番地の9
TEL:0595-59-9060 FAX:0595-59-9062

プレイルーム開設日時

月曜日～金曜日、9:00～17:00まで開放（祝日、年末・年始はお休みです）

☆ 暴風警報が発令された場合は、閉所します。

☆ 暴風警報以外の警報発令時は、各種事業・教室は中止します。



プレイルーム ~だいすき~

あなた
大人もこどもも心地よく安心して
くつろげる場所であることを大事に
しています。

いつでも気軽にゆったりとした
時間を過ごしに来てください。

