



2025年度

# なかよし通信

【12月号】

大山田子育て支援センター

朝夕の冷え込みと秋の深まりを感じるようになりました。これからの寒さに備え、薄着で皮膚に刺激を与え、十分な栄養と睡眠で免疫力アップ!! 家族みんなで風邪をひきにくい丈夫な身体作りを心掛けましょう。



## 1月の事業予定

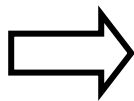


事業名	日時・場所・定員	内容
おたのしみひろば 「親子ふれあいあそび」	1月7日(水) 10時～11時 大山田保健センター 10組	スマイル母の皆さんが笑顔あふれる盛りだくさんの親子ふれあい遊びを楽しませてくれます。みんなでほっこりとしたひとときを過ごしましょう。
のびっこひろば 「保健師さんのおはなし」 ※内容が変更しています。	1月19日(月) 10時～11時 大山田保健センター 10組	「冬の健康管理について」をテーマに予防や初期の対応など、日頃から気をつけることのお話を聞きます。是非ご参加ください。
わんわんひろば 「絵本の読み聞かせと楽しいあそび」	1月14日(水) 10時～11時 大山田保健センター 10組	ふれあい遊びや絵本の読み聞かせと親子で身体を動かしてあそびひろばです。年齢や月齢に合わせた室内遊具で、のびのびと元気に過ごしましょう。
公開講座 「子育て座談会」	日時: 2026(令和8)年1月20日(火) 10:00～11:00 対象者: 未就学児とその保護者 定員: 20組 会場: 阿山保健福祉センター 1階ホール 講師: 三重県庁少子化対策課職員(みえの親スマイルワーク事業) 内容: 子育て座談会(親子同士の交流のきっかけづくり)	
【申込期間】・12月16日(火) 9:00～12月20日(土) 17:00 ・多数の場合は抽選し、結果は12月24日(水) 14:00以降にメールで全員に連絡します。		

じせんややく

【事前予約はこちらから】

☆申込フォームにてお申込ください。



<https://logoform.jp/f/FT38R>

【予約に関するお問い合わせ】 子育て支援室 TEL 0595-22-9665



《お問い合わせ》 大山田子育て支援センター(大山田保健センター内)

〒518-1422 伊賀市平田639番地 TEL 0595-47-0088

\*教室の空き情報については、こちらにお願いします。

※支援センターは12/29(月)～1/4(日)の間、閉所します。ご協力をお願いします。