



だいすき通信



がつ よてい
2月の予定



かい よやくせい
※6回コース・予約制※

からだ ととの
体を整えようセルフマッサージ

がつ にち か
2月10日(火) 10:00~11:00

じしん たいせつ
♪自身のケアを大切に♪

たいしょうしゃ ねん がつ にち ねん がつ
対象者：2025年4月2日~2026年4月1日

う みしゅうえんじ ていいん くみ にんぶめく
生まれの未就園児(定員20組)※妊婦含む

も もの
持ち物…ヨガマットかバスタオル

すいぶんほきゅう
水分補給できるもの

あ じょうきよう しまがはらこそだ しえん
(空き 状 況 は島ヶ原子育て支援センターまで
と あ
お問い合わせください)



よやくふよう じゅうさんか
※予約不要・自由参加※

スクラップブックング

どうじつさつえい しゅしん じゅう たの
当日撮影した写真を自由に楽しく
デコレーションしてみよう♪

がつ にち か にち すい
2月24日(火)・25日(水)

9:00~17:00

たいしょうしゃ みしゅうがくじ
対象者：未就学児

かいほうじかん
プレイルーム開放時間に

いつでも気軽にきてください

(キットは数に限りがあります。1家族1キットです。)



よやくせい
※予約制※

か き もうしこみ うけつけ
※下記の申込フォームにて受付

えほん しぜん えほん はなし
絵本が自然とすきになる♪ 絵本のお話

がつ にち きん
2月6日(金) 10:00~11:00

たいしょうしゃ みしゅうえんじ くみ
対象者：未就園児(30組)



2月の教室

よ や く もう し こ み
予約申込について

よやくうけつけきかん がつ にち きん じ がつ にち か じ
予約受付期間…1月16日(金)9時~1月20日(火)17時

ちゅうせんけつ かはつびよう がつ にち きん じ いこう
抽選結果発表…1月23日(金)14時以降



<https://logoform.jp/f/fT38>

もうしこみ ねんかんこてい
(申込フォームは1年間固定です)

よやくうけつけしゅうりょうご あ じょうきよう しまがはらこそだ しえん と あ
※予約受付終了後の空き 状 況 は島ヶ原子育て支援センターまでお問い合わせください。

ねんときょうしつ し
☆2026年度教室のお知らせ☆



だいしやう 対象	きやうしつめい 教室名	ないやう 内容
2026年4月2日～2027年4月1日 生まれの未就園児と保護者 (妊婦を含む)	ほっぺ	リラックスしながら集い、 子育てに必要な知識を学んでいく教室です。
2025年4月2日～2026年4月1日 生まれの未就園児と保護者	だっこ	スキンシップを大切に、 子育てに必要な知識も学べる教室です。
未就園児と保護者	わくわくひろば	毎月内容をかえて親子のふれあいや、 保護者の交流・リフレッシュを楽しむ教室です。
未就学児と保護者	フレイルームでアート	親子で簡単に作れるスクラップブッキングのキットを 用意しています。当日撮影した写真を 自由に楽しくデコレーションしましょう♪
未就園児と保護者	フレイルームで親子の時間	音楽・からだ・季節遊びなどバラエティー豊かな 内容です。親子で楽しい時間をすごしましょう♪

らい げつ よてい
来月の予定 3月

♪ほっぺ♪

かい よやくせい
6回コース・予約制

がつ にち か
3月3日(火) 10:00～11:00

おつかれさまの会
いちねんかん ふ かえ
「一年間を振り返ろう」



♪だっこ♪

かい よやくせい
6回コース・予約制

がつ にち きん
3月13日(金) 10:00～11:00

リズムのいのい教室

♪わくわくひろば♪ ... 予約制

がつ にち か
3月10日(火) 10:00～11:00

おとな
大人のアートワークショップ

がつ にち げつ
3月23日(月) 10:00～11:00

こうえん い おやこ さんぽ
公園へ行こう「親子でお散歩」



しまがはらこそだ しえん
島ヶ原子育て支援センター

〒519-1711 伊賀市島ヶ原4696番地の9
TEL:0595-59-9060 FAX:0595-59-9062

かいせつにちじ
プレイルーム開設日時

げつようび きんようび
月曜日～金曜日、9:00～17:00まで開放(祝日、年末・年始はお休みです)

- ☆ 暴風警報が発令された場合は、閉所します。
- ☆ 暴風警報以外の警報発令時は、各種事業・教室は中止します。



フレイルーム
～だいすき～

おとな 大人もこどもも心地よく
安心してくつろげる場所
あることを大事にしています。

いつでも気軽にゆったり
とした時間を過ごして来
てください。