

\* 4 \* 4

\* 4 \* 4



# だいすき通信

がつ よてい  
2月の予定



※6回コース・予約制※

からだ との  
体を整えようセルフマッサージ

2月10日(火) 10:00~11:00

♪自身のケアを大切に♪

たいしようしゃ ねん がつ にち ねん がつ にち  
対象者: 2025年4月2日~2026年4月1日  
う みしゅうえんじ ていいん くみ にんぶんく  
生まれの未就園児(定員20組)※妊婦含む

も もの  
持ち物…ヨガマットかバスタオル

すいぶんほきゅう  
水分補給できるもの

あ じょうきょう しまがはらこそだ しえん  
(空き状況は島ヶ原子育て支援センターまで  
と あ  
お問い合わせください)



※予約不要・自由参加※

スクラップブッキング

どうじつさつえい しゃしん じゅう たの  
当日撮影した写真を自由に楽しく  
テコレーションしてみよう♪

2月24日(火)・25日(水)

9:00~17:00

たいしようしゃ みしゅうがくじ  
対象者: 未就学児

かいほうじかん  
プレイルーム開放時間に

きがる き  
いつでも気軽に来てください

かず かぎ  
(キットは数に限りがあります。1家族1キットです。)



※予約制※ ※下記の申込フォームにて受付

えほん しぜん  
絵本が自然とすきになる♪

えほん はなし  
絵本のお話

2月6日(金) 10:00~11:00

たいしようしゃ みしゅうえんじ くみ  
対象者: 未就園児(30組)



2月の教室

4 \* 4 \* 4 \* 4 \* 4

よ やく もうしこみ

予約申込について

よ やく うけつけきかん  
予約受付期間…1月16日(金)9時~1月20日(火)17時

ちゅうせんけつ かはつよう  
抽選結果発表…1月23日(金)14時以降



<https://logoform.jp/f/T38>

もうしこみ  
(申込フォームは1年間固定です)

よ やく うけつけしうりょうご  
※予約受付終了後の空き状況は島ヶ原子育て支援センターまでお問い合わせください。

# ☆2026年度教室のお知らせ☆



たいしょう 対象	きょうしつめい 教室名	ないよう 内容
2026年4月2日～2027年4月1日 生まれの未就園児と保護者 (妊婦を含む)	ほっぺ	リラックスしながら集い、 子育てに必要な知識を学んでいく教室です。
2025年4月2日～2026年4月1日 生まれの未就園児と保護者	だっこ	スキンシップを大切にし、 子育てに必要な知識も学べる教室です。
未就園児と保護者	わくわくひろば	毎月内容をかえて親子のふれあいや、 保護者の交流・リフレッシュを楽しむ教室です。
未就学児と保護者	フレイルームでアート	親子で簡単に作れるスクラップブッキングのキットを 用意しています。当日撮影した写真を 自由に楽しくデコレーションしましょう♪
未就園児と保護者	フレイルームで親子の時間	音楽・からだ・季節遊びなどバラエティー豊かな 内容です。親子で楽しい時間をすごしましょう♪

## らい げつ 来月の予定

3月

### ♪ほっぺ♪

かい  
6回コース・予約制

3月3日(火) 10:00～11:00

かい  
おつかれさまの会  
いちねんかん ふかえ  
「一年間を振り返ろう」

### ♪だっこ♪

かい  
6回コース・予約制

3月13日(金) 10:00～11:00

きょうしつ  
リズムのいのい教室

### ♪わくわくひろば♪

よやくせい  
予約制

3月10日(火) 10:00～11:00

おとな  
大人のアートワークショップ

3月23日(月) 10:00～11:00

こうえん い おやこ さんぽ  
公園へ行こう「親子でお散歩」



### しまがはらこだ 島ヶ原子育て支援センター

〒519-1711 伊賀市島ヶ原4696番地の9

TEL:0595-59-9060 FAX:0595-59-9062

### フレイルーム開設日時

月曜日～金曜日、9:00～17:00まで開放 (祝日、年末・年始はお休みです)

☆ 暴風警報が発令された場合は、閉所します。

☆ 暴風警報以外の警報発令時は、各種事業・教室は中止します。

### フレイルーム ～だいすき～

おとな  
大人もこどもも心地よく  
安心してくつろげる場所で  
大事にしています。

いつでも気軽にゆったり  
とした時間を過ごしに来て  
ください。

