

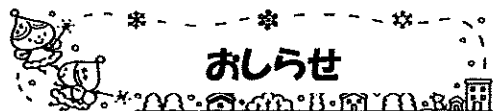


キラキラつうしん



寒さもピークを迎える時期ですが、今月も支援センターではワクワクするような教室や遊び場を開放しています♪

にちじ 日時	じぎょうめい ばしょ 事業名（場所）	たいしょうしゃ ていいん 対象者（定員）	もうしこみほうほう 申込方法	ないよう もの 内容・持ち物など
にち すい 4日(水) 10:00～11:00	キラキラ (③-3回目) (多目的室)	2019年4月2日～ 2023年4月1日 生まれの未就園児 (15組程度)	もうしこみ 申込 フォーム (裏面上記)	おやこで楽しむ運動あそび ※持ち物：飲み物 出席カード
にち もく 5日(木) 10:00～11:00	キラキラぷち (多目的室)	2024年4月～ 2025年2月 生まれの未就園児 (15組程度)	もうしこみ 申込 フォーム (裏面上記)	おやこのできる全身あそび ※持ち物：飲み物
にち きん 6日(金) 9:30～11:00 13:30～14:30	乳幼児相談 (多目的室)	みしゅうがくじ 未就学児	じゆうさんか 自由参加	しんたいそくてい 身体測定、 いくじそつだん 保健師、栄養士、 しかうせいせいし 歯科衛生士、助産師(午前)) ※持ち物：母子健康手帳
にち か 10日(火) ぜんき 前期 10:00～11:30 こうき 後期 13:30～15:00	離乳食教室 (多目的室)	ぜんき 前期：はじめて～2回食 こうき 後期：3回食～完了期 (9人) たくじ せんちやく じん ※託児は先着6人	でんわよく 電話予約	りゅうしよく すず かた こうわ 離乳食の進め方の講話 かんたん ちようりじっしゅう 簡単な調理実習 ※持ち物：母子健康手帳 エプロンなど
にち きん 13日(金) 10:00～11:00	ぴよぴよBaby (多目的室)	2～6か月の みしゅうがくじ 未就園児 (15組程度)	もうしこみ 申込 フォーム (裏面上記)	おやこ 親子ヨガあそび ※持ち物：バスタオル
にち すい 18日(水) 10:00～11:00	キラキラほし (③-3回目) (プレイルーム)	2023年4月2日～ 2024年4月1日 生まれの未就園児 (15組程度)	もうしこみ 申込 フォーム (裏面上記)	おやこで楽しむ運動あそび ※持ち物：飲み物 出席カード
にち きん 20日(金) 10:00～11:00	はいはい・たっち (多目的室)	7か月～11か月の みしゅうがくじ 未就園児	もうしこみ 申込 フォーム (裏面上記)	からだの基礎を育てる おやこ 親子あそび ※持ち物：飲み物



お知らせ

教室のお知らせは HP でいつでも確認することができます。また、“伊賀市公式LINE” に登録すると支援センター・遊び場の情報を手軽に知ることができるので、そちらもあわせてご利用ください。

教室の申込

2月分の支援事業の予約申込期間は

1月16日(金) 9:00~1月20日(火) 17:00

【抽選結果発表は1月23日(金) 14:00以降】



申込
フォーム
(2025年度)

<https://logoform.jp/f/ft38R>

※教室の空き状況につきましては、随時お問い合わせください。



2026年4月より子育て包括支援センターの教室が
リニューアルします♪

こどもたちの今の姿に合わせて参加しやすい教室を選
んでもらえます。またどの教室も毎回募集になりますの
で、ご都合に合わせてお申込ください。

どんな教室があるのかは、年間カレンダーやHPでお知
らせしますので楽しみにしていてね！



申込の方法は？

どの教室があって
いるかな？



気になることがあれば、いつでも聞いてくださいね♪

土曜開所日



第1週	2/7 (土)	プレイルーム (ハイトピア4階)	遊び場の開放 (9:00~12:00)
第2週	2/14 (土)	上野南公園	『フリスビーをつくろう』の巻 (10:00~11:30)
第3週	2/21 (土)	プレイルーム (ハイトピア4階)	遊び場の開放 (9:00~12:00) リトミック (10:00~11:00)
第4週	2/28 (土)	プレイルーム (ハイトピア4階)	遊び場の開放 (9:00~12:00) ふれあい広場 (10:00~11:00)

子育て包括支援センター『キラキラ』

〒518-0873 伊賀市上野丸之内500 ハイトピア伊賀4階

TEL 0595-22-9665 FAX 0595-22-9666

開所日 月曜日~金曜日 (9:00~17:00) 土曜日 (9:00~12:00) ※年末年始・祝日を除く

※気象警報が発令された場合は各種教室・事業を中止します