



伊賀市子育て支援室

子育て出前講座

のご案内

伊賀市子育て支援室では、子育てサークルや自治会などを対象に出前講座を実施しています。

保健師や保育士が出向き、参加される各年齢のお子さんの発育状況や、日常生活で工夫するポイント、季節に合わせた体調管理、子育てするパパ・ママ向けのお話などさせていただきます。

お子さんと一緒にできるふれあい遊びや制作、絵本の読み聞かせなど、内容については相談に応じますので、お気軽に申し込みください。

対 象	おおむね10名以上の団体・グループ（市内在住）
時 間	（原則平日）午前9時～午後5時の間で <u>1時間程度</u>
費 用	無料
内 容	相談に応じます

例）日常生活で工夫する育児ポイントやパパ・ママ向けのお話
身体計測＆育児相談
お子さんと一緒にできるふれあい遊びや制作
手遊び＆絵本の読み聞かせ 等

申し込み ご希望日の1カ月前までに裏面の申込書にご記入のうえ、持参・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。

【申し込み・お問合せ先】伊賀市役所 子育て支援室

伊賀市上野丸之内 500 番地 ハイトピア伊賀 4 階

電話：0595-22-9665 FAX：0595-22-9666

メール：kosodate@city.iga.lg.jp

